

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96 | 180 | 29,27 | 13,78 | 30,53 | 368,32 | 0,10 | | 97,08 | | 305,38 | 365,12 | 42,43 | 1,03 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 32,11 | 14,52 | 74,28 | 561,02 | 0,23 | | 102,58 | | 329,28 | 396,72 | 56,53 | 4,23 | 69,57 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,00 | 4,23 | 13,62 | 100,86 | 0,06 | | 170,41 | | 36,29 | 55,30 | 24,66 | 1,22 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 21,59 | 19,45 | 102,89 | 671,50 | 0,53 | | 234,04 | 1,28 | 103,19 | 235,31 | 82,62 | 4,78 | 78,02 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директора МАУ «ОДДП» г.Уфа



И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,00 | 4,23 | 13,62 | 100,86 | 0,06 | | 170,41 | | 36,29 | 55,30 | 24,66 | 1,22 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре* ; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 21,59 | 19,45 | 102,89 | 671,50 | 0,53 | | 234,04 | 1,28 | 103,19 | 235,31 | 82,62 | 4,78 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Дучмак с творогом ; 510,02 | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | 0,26 | 51,18 | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 14,09 | 8,10 | 44,12 | 308,78 | 0,06 | 0,26 | 51,32 | 1,33 | 97,19 | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОДДП ЦДЛП ГО г.Уфа



И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,00 | 4,23 | 13,62 | 100,86 | 0,06 | | 170,41 | | 36,29 | 55,30 | 24,66 | 1,22 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 5,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 20,99 | 19,45 | 112,99 | 715,50 | 0,47 | 4,00 | 234,04 | 0,20 | 112,29 | 229,81 | 85,02 | 7,03 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Дучмак с творогом ; 510,02 | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | 0,26 | 51,18 | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 14,57 | 8,58 | 62,96 | 390,38 | 0,10 | 0,26 | 57,32 | 1,33 | 116,39 | 160,86 | 27,84 | 3,43 | 161,55 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАБУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96 | 180 | ### | ### | 30,53 | 368,32 | 0,10 | | 97,08 | | 305,38 | 365,12 | 42,43 | 1,03 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | ### | ### | 75,85 | 567,82 | 0,24 | | 103,08 | | 330,88 | 397,82 | 57,43 | 4,45 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,00 | 4,23 | 13,62 | 100,86 | 0,06 | | 170,41 | | 36,29 | 55,30 | 24,66 | 1,22 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом : 502,25 | 90 | 9,40 | ### | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | ### | ### | 92,79 | 623,50 | 0,45 | | 234,04 | | 98,29 | 215,81 | 77,02 | 4,23 | 161,55 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96 | 180 | 29,27 | 13,78 | 30,53 | 368,32 | 0,10 | | 97,08 | | 305,38 | 365,12 | 42,43 | 1,03 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 31,73 | 19,88 | 57,11 | 539,10 | 0,20 | | 133,08 | 0,08 | 313,60 | 387,02 | 46,63 | 1,83 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной; 67,08 | 255 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,84 | 20,59 | 98,26 | 660,92 | 0,47 | | 288,87 | | 114,81 | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 93,10 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директора МАУ «ЦДП ГО г.Уфа»

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91 | 140 | 23,34 | 10,69 | 21,34 | 279,03 | 0,08 | | 76,10 | | 229,19 | 283,16 | 32,38 | 0,83 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 25,80 | 16,79 | 47,92 | 449,81 | 0,18 | | 112,10 | 0,08 | 237,41 | 305,06 | 36,58 | 1,63 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной; 67,08 | 255 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,84 | 20,59 | 98,26 | 660,92 | 0,47 | | 288,87 | | 114,81 | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 92,22 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "ОДП ГО г.Уфа"

И.П.Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96 | 180 | 29,27 | 13,78 | 30,53 | 368,32 | 0,10 | | 97,08 | | 305,38 | 365,12 | 42,43 | 1,03 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 31,73 | 19,88 | 57,11 | 539,10 | 0,20 | | 133,08 | 0,08 | 313,60 | 387,02 | 46,63 | 1,83 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной; 67,08 | 255 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,84 | 20,59 | 98,26 | 660,92 | 0,47 | | 288,87 | | 114,81 | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 82,54 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ОДП ГО г.Уфа»

И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96 | 130 | 79,27 | 13,78 | 30,53 | 368,32 | 0,10 | | 97,08 | | 305,38 | 365,12 | 42,43 | 1,03 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 33,26 | 21,91 | 69,66 | 615,62 | 0,22 | | 146,04 | 0,08 | 320,98 | 402,68 | 49,33 | 2,01 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной; 67,08 | 255 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,84 | 20,59 | 98,26 | 660,92 | 0,47 | | 288,87 | | 114,81 | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 188,01 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной; 67,08 | 255 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,84 | 20,59 | 98,26 | 660,92 | 0,47 | | 288,87 | | 114,81 | 239,20 | 88,52 | 4,86 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Дучмак с творогом ; 510,02 | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | 0,26 | 51,18 | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,09 | 8,30 | 64,32 | 400,78 | 0,08 | 4,26 | 51,32 | 1,53 | 111,19 | 161,66 | 25,04 | 3,59 | 188,01 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ОДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97 | 150 | 24,33 | 12,73 | 18,99 | 291,94 | 0,08 | | 110,20 | | 263,85 | 317,16 | 35,10 | 1,02 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 24,44 | 19,72 | 41,80 | 446,57 | 0,08 | | 146,20 | 0,56 | 267,60 | 319,58 | 35,24 | 1,09 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,00 | 4,23 | 13,62 | 100,86 | 0,06 | | 170,41 | | 36,29 | 55,30 | 24,66 | 1,22 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | 1,05 | 144,66 | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 15,07 | 22,04 | 55,81 | 482,48 | 0,25 | 1,05 | 339,70 | 1,72 | 95,98 | 253,23 | 70,43 | 3,26 | 78,02 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директора УАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,98 | 140 | 23,61 | 11,88 | 13,44 | 259,14 | 0,07 | | 105,50 | | 233,15 | 295,26 | 31,70 | 1,00 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 23,69 | 13,29 | 38,84 | 373,76 | 0,07 | | 105,50 | 0,57 | 235,38 | 295,29 | 31,91 | 1,05 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной; 67,08 | 255 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | 1,05 | 144,66 | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,94 | 24,34 | 76,44 | 589,22 | 0,27 | 1,05 | 381,53 | 2,29 | 113,75 | 275,46 | 81,38 | 3,88 | 93,10 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

14 марта 2024 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции, п. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | 0,16 | 8,80 | 109,80 | 10,56 | 0,79 | |
| Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28 | 134 | 2,05 | 4,29 | 21,39 | 132,20 | 0,02 | | | 1,88 | 4,89 | 43,43 | 14,60 | 0,31 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 15,64 | 17,15 | 66,71 | 483,22 | 0,19 | | 11,49 | 2,04 | 39,19 | 185,93 | 40,16 | 4,52 | 69,57 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26 | 200 | 1,82 | 3,48 | 11,95 | 86,55 | 0,06 | | 162,06 | | 31,66 | 51,57 | 23,71 | 1,19 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,59 | 20,27 | 80,88 | 579,31 | 0,44 | 25,66 | 204,91 | 2,46 | 72,94 | 189,85 | 73,27 | 4,23 | 78,02 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ОДП ГО г.Уфа»

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,3 | 50 | 13,34 | 15,05 | | 188,78 | 0,03 | | 6,84 | 0,21 | 11,15 | 136,80 | 13,17 | 0,98 | |
| Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 430,29 | 155 | 2,36 | 5,33 | 24,64 | 155,84 | 0,03 | | | 2,33 | 5,61 | 50,05 | 16,83 | 0,36 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,10 | 20,68 | 51,12 | 462,52 | 0,16 | | 6,84 | 2,54 | 23,06 | 206,35 | 34,20 | 2,12 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты) ; 67,27 | 250 | 2,10 | 4,26 | 15,84 | 110,38 | 0,08 | 16,61 | | | 39,63 | | 29,63 | 1,49 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,93 | 21,50 | 85,03 | 608,54 | 0,46 | 42,27 | 55,85 | 2,46 | 81,59 | 139,47 | 79,95 | 4,56 | 93,10 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директора МКУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | 0,16 | 8,80 | 109,80 | 10,56 | 0,79 | |
| Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28 | 134 | 2,05 | 4,29 | 21,39 | 132,20 | 0,02 | | | 1,88 | 4,89 | 43,43 | 14,60 | 0,31 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 16,69 | 18,70 | 60,42 | 478,14 | 0,17 | | 18,45 | 2,04 | 27,37 | 188,39 | 32,06 | 2,06 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26 | 200 | 1,82 | 3,48 | 11,95 | 86,55 | 0,06 | | 162,06 | | 31,66 | 51,57 | 23,71 | 1,19 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,59 | 20,27 | 80,88 | 579,31 | 0,44 | 25,66 | 204,91 | 2,46 | 72,94 | 189,85 | 73,27 | 4,23 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

14 марта 2024 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29 | 155 | 2,36 | 5,33 | 24,64 | 155,84 | 0,03 | | | 2,33 | 5,61 | 50,05 | 16,83 | 0,36 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 10,92 | 16,24 | 58,90 | 425,32 | 0,09 | | 10,10 | 3,02 | 33,72 | 145,28 | 35,75 | 3,61 | 80,60 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



И.П.Круглий

И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции. н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный (б/сах); 227,95 | 150 | 26,11 | 11,40 | 14,34 | 269,01 | 0,09 | | 82,69 | | 229,39 | 301,81 | 33,49 | 0,92 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 29,05 | 17,98 | 47,08 | 469,49 | 0,25 | | 124,69 | 0,08 | 259,21 | 356,41 | 56,89 | 4,48 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,05 | 205 | 1,69 | 4,06 | 9,18 | 80,25 | 0,03 | | 170,06 | | 45,57 | 50,12 | 24,31 | 1,39 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,25 | 18,88 | 52,18 | 450,61 | 0,32 | | 227,81 | 0,34 | 68,08 | 207,33 | 114,68 | 4,95 | 161,55 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный (б/сах); 227,95 | 150 | 26,11 | 11,40 | 14,34 | 269,01 | 0,09 | | 82,69 | | 229,39 | 301,81 | 33,49 | 0,92 | |
| Масло сливочное; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 29,07 | 19,43 | 47,11 | 482,71 | 0,25 | | 133,69 | 0,10 | 259,69 | 357,01 | 56,89 | 4,48 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,24 | 260 | 2,21 | 5,64 | 11,61 | 106,44 | 0,04 | 12,93 | | | 60,27 | | 30,75 | 1,75 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81 | 100 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,12 | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,40 | | 13,51 | 135,60 | 90,20 | 3,05 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,78 | 21,88 | 59,17 | 511,91 | 0,36 | 12,93 | 75,40 | | 85,57 | 181,05 | 136,90 | 5,85 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28 | 134 | 2,05 | 4,29 | 21,39 | 132,20 | 0,02 | | | 1,88 | 4,89 | 43,43 | 14,60 | 0,31 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 10,10 | 14,50 | 34,12 | 307,21 | 0,04 | | 4,10 | 2,48 | 13,40 | 125,45 | 22,65 | 0,92 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26 | 200 | 1,82 | 3,48 | 11,95 | 86,55 | 0,06 | | 162,06 | | 31,66 | 51,57 | 23,71 | 1,19 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | 1,05 | 144,66 | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,72 | 24,25 | 46,65 | 460,24 | 0,24 | 26,71 | 310,57 | 4,66 | 71,86 | 227,29 | 66,82 | 3,25 | 161,55 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17 | 134 | 4,10 | 5,07 | 18,56 | 136,06 | 0,14 | | 0,65 | | 9,08 | 96,93 | 65,15 | 2,20 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 12,58 | 14,57 | 37,40 | 330,82 | 0,20 | | 10,75 | 0,12 | 35,26 | 192,13 | 83,86 | 5,43 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26 | 200 | 1,82 | 3,48 | 11,95 | 86,55 | 0,06 | | 162,06 | | 31,66 | 51,57 | 23,71 | 1,19 | |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42 | 70 | 9,28 | 13,77 | 1,06 | 165,40 | 0,03 | 1,05 | 144,66 | 1,72 | 14,80 | 101,18 | 12,80 | 0,80 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,72 | 24,25 | 46,65 | 460,24 | 0,24 | 26,71 | 310,57 | 4,66 | 71,86 | 227,29 | 66,82 | 3,25 | 78,02 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П.Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) 60 ед.; 108,31 | 60 | 16,09 | 18,15 | | 227,70 | 0,04 | | 8,25 | 0,25 | 13,58 | 165,00 | 15,90 | 1,18 | |
| Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 430,29 | 150/5 | 2,36 | 5,33 | 24,64 | 155,84 | 0,03 | | | 2,33 | 5,61 | 50,05 | 16,83 | 0,36 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,16 | 20 | 0,05 | 0,97 | 10,04 | 49,08 | | | | 0,40 | 1,16 | 0,02 | 0,12 | 0,01 | |
| Итого | | 18,50 | 24,45 | 34,68 | 432,62 | 0,07 | | 8,25 | 2,98 | 20,35 | 215,07 | 32,85 | 1,55 | 77,47 |
| Обед (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без сметаны) ; 67,12 | 250 | 2,48 | 4,29 | 17,95 | 120,61 | 0,08 | 19,32 | 206,89 | 1,96 | 47,73 | 74,45 | 34,95 | 1,81 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 30/30 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | 40,00 | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36 | 150/5 | 3,41 | 5,94 | 41,32 | 233,43 | | | | 2,20 | 4,42 | 0,10 | 0,26 | 0,03 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,96 | 21,60 | 78,78 | 567,83 | 0,11 | 23,32 | 248,89 | 4,81 | 67,79 | 160,34 | 47,50 | 3,33 | 89,45 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

ТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 0,54 | 7,19 | 46,19 | 251,63 | 0,04 | | 6,00 | 2,20 | 21,44 | 13,33 | 11,01 | 2,70 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без сметаны) ; 67,11 | 200 | 1,99 | 3,43 | 14,38 | 96,55 | 0,07 | 15,44 | 165,40 | 1,57 | 38,18 | 59,56 | 27,95 | 1,45 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12 | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 5,62 | 11,15 | 82,84 | 460,07 | 0,24 | 45,10 | 169,25 | 4,23 | 78,29 | 148,11 | 66,33 | 5,55 | 161,55 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|----------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 0,57 | 7,42 | 48,89 | 264,61 | 0,04 | | 6,14 | 2,99 | 24,62 | 14,88 | 11,87 | 2,74 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата ; 516,05 | 100 | 1,57 | 10,14 | 8,85 | 134,07 | 0,06 | 5,50 | 1 600,00 | 4,80 | 30,47 | 55,48 | 33,20 | 0,75 | |
| Свекольник (без сметаны) ; 67,12 | 250 | 2,48 | 4,29 | 17,95 | 120,61 | 0,08 | 19,32 | 206,89 | 1,96 | 47,73 | 74,45 | 34,95 | 1,81 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,13 | 180 | 3,08 | 6,91 | 25,09 | 175,14 | 0,18 | 30,78 | | | 28,27 | | 36,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,57 | 21,63 | 105,01 | 650,42 | 0,34 | 59,60 | 1 806,89 | 6,96 | 121,07 | 143,93 | 112,32 | 6,91 | 188,01 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.