**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Кол-во**  **часов** | **Дата** | |
|  | | | **План** | **Факт** |
| **1 четверть – 8 часов** | | | | |
| **Болезни** (6ч) | | | | |
| 1 | ОРУ. Причина болезни | 1 | 1 н |  |
| 2 | ОРУ. Признаки болезни | 1 | 2 н |  |
| 3 | Игра «**Меткий стрелок».** Как здоровье? | 1 | 3 н |  |
| 4 | ОРУ. Как организм помогает себе сам | 1 | 4 н |  |
| 5 | ОРУ. Здоровый образ жизни. *Практическое занятие* | 1 | 5 н |  |
| 6 | ОРУ. Какие врачи нас лечат. *Экскурсия* | 1 | 6 н |  |
| **Прививки** (2ч) | | | | |
| 7 | Игра «**Забавные лучники».** Инфекционные болезни | 1 | 7 н |  |
| 8 | ОРУ. Прививки от болезней. *Экскурсия* | 1 | 8 н |  |
| **2 четверть – 8 часов** | | | | |
| **Лекарства** (4ч) | | | | |
| 9 | Игра **«Летящий диск».** Какие лекарства мы выбираем | 1 | 9 н |  |
| 10 | ОРУ. Домашняя аптечка. *Практическое занятие* | 1 | 10 н |  |
| 11 | ОРУ. Отравление лекарствами | 1 | 11 н |  |
| 12 | Игра «**Дракончики».** Пищевые отравления | 1 | 12 н |  |
| **Безопасность** (10ч) | | | | |
| 13 | Игра **«**Быстро шагай».Если солнечно и жарко | 1 | 13 н |  |
| 14 | ОРУ. Если на улице гололёд. | 1 | 14 н |  |
| 15 | ОРУ. Опасность в нашем доме. *Практическое занятие* | 1 | 15 н |  |
| 16 | Игра **«**Успей занять место».Как вести себя на улице. | 1 | 16 н |  |
| **3 четверть – 10 часов** | | | | |
| 17 | ОРУ. Вода - наш друг | 1 | 17 н |  |
| 18 | ОРУ. Чтобы огонь не причинил вреда | 1 | 18 н |  |
| 19 | Игра **«День и ночь».** Чем опасен электрический ток | 1 | 19 н |  |
| 20 | ОРУ. Травмы | 1 | 20 н |  |
| 21 | ОРУ. Укусы насекомых | 1 | 21 н |  |
| 22 | Игра **«Жонглёры».** Что мы знаем про собак и кошек | 1 | 22 н |  |
| **Первая помощь** (9ч) | | | | |
| 23 | ОРУ. Отравление ядовитыми веществами | 1 | 23 н |  |
| 24 | ОРУ. Отравление угарным газом | 1 | 24 н |  |
| 25 | Игра «Хоровод». Как помочь себе при тепловом ударе. *Практическое занятие* | 1 | 25 н |  |
| 26 | ОРУ. Как уберечься от мороза | 1 | 26 н |  |
|  | **4 четверть – 8 часов** |  |  |  |
| 27 | ОРУ. Растяжение связок и вывих костей | 1 | 27 н |  |
| 28 | Игра «Кто подходил?». Переломы. *Практическое занятие* | 1 | 28 н |  |
| 29 | ОРУ. Если ты ушибся или порезался. *Практическое занятие* | 1 | 29 н |  |
| 30 | ОРУ. Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело. *Практическое занятие* | 1 | 30 н |  |
| 31 | Игра «Шишки, желуди, орехи». Укус змеи | 1 | 31 н |  |
| **Медицина** (3 ч) | | | | |
| 32 | Игра «Хомячок». Расти здоровым. *Практическое занятие* | 1 | 32 н |  |
| 33 | Игра «Летел лебедь». Воспитай себя | 1 | 33 н |  |
| 34 | Игры на улице. Я выбираю движение**.** *Практическое занятие* | 1 | 34 н |  |